

FORMEL FÜR SELBSTVERTRAUEN

Erstens. Ich weiß, dass ich die Fähigkeit habe, das Ziel meines eindeutigen Lebenszwecks zu erreichen, deshalb VERLANGE ICH von mir selbst beharrliches, kontinuierliches Handeln, um es zu erreichen. Ich verspreche hier und jetzt, solches Handeln zu leisten.

Zweitens. Mir ist klar, dass sich die dominierenden Gedanken meines Geistes schließlich in äußeren, physischen Handlungen reproduzieren und sich allmählich in physische Realität verwandeln. Deshalb konzentriere ich meine Gedanken täglich dreißig Minuten lang darauf, an die Person zu denken, die ich zu werden beabsichtige, wodurch ich mir ein klares Bild von dieser Person vorstelle.

Drittens. Durch das Prinzip der Autosuggestion weiß ich, dass jeder Wunsch, den ich hartnäckig in meinem Geist festhalte, schließlich durch irgendein praktisches Mittel zur Erreichung des dahinter stehenden Ziels zum Ausdruck kommen wird; deshalb nehme ich mir täglich zehn Minuten Zeit, um von mir selbst die Entwicklung von SELBSTVERTRAUEN zu fordern.

Viertens. Ich habe eine klare Beschreibung meines EINDEUTIGEN HAUPTZIELS im Leben niedergeschrieben. Ich höre niemals auf, es zu versuchen, bis ich genügend Selbstvertrauen entwickelt habe, um es zu erreichen.

Fünftens. Mir ist völlig klar, dass kein Reichtum oder keine Position lange bestehen kann, wenn sie nicht auf Wahrheit und Gerechtigkeit aufgebaut ist. Deshalb beteilige ich mich an keiner Transaktion, die nicht allen zugute kommt, die davon betroffen sind. Ich werde erfolgreich sein, indem ich die Kräfte, die ich nutzen möchte und die Zusammenarbeit anderer Menschen, an mich ziehe. Ich bringe andere dazu, mir zu dienen, weil ich bereit bin, anderen zu dienen. Ich beseitige Hass, Neid, Eifersucht, Egoismus und Zynismus, indem ich Liebe für die ganze Menschheit entwickle, weil ich weiß, dass eine negative Einstellung gegenüber anderen mir niemals Erfolg bringen kann. Ich bringe andere dazu, an mich zu glauben, weil ich an sie und an mich selbst glaube.

Ich unterschreibe diese Formel mit meinem Namen, ich merke sie mir und wiederhole sie einmal am Tag laut. Im vollen Glauben, dass sie allmählich meine GEDANKEN und HANDLUNGEN beeinflussen, so dass ich eine selbstständige und erfolgreiche Person bin.

_____ Datum

_____ Name

_____ Unterschrift

ANDREAS ROOS
GoldenSuccessCoaching