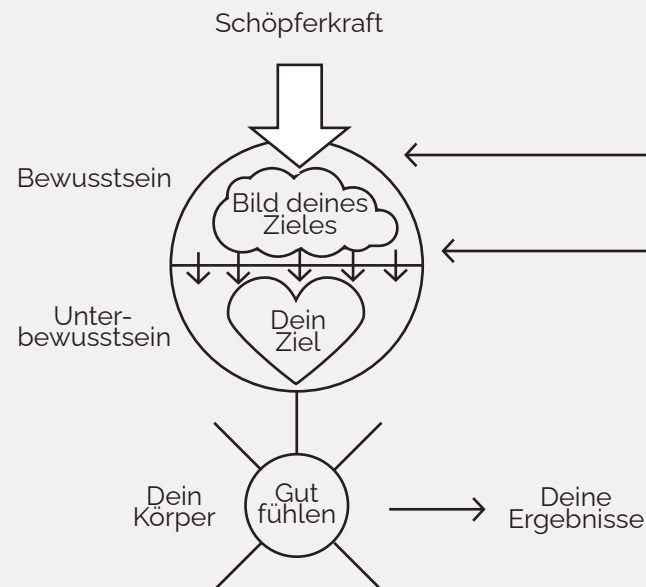


# IN 7 SCHRITTEN MANIFESTIERE WAS DU WILLST

## Mentale und physische Strategien

- 1 Vorstellen** – erstelle ein Bild in deinen Gedanken, das dich begeistert.
- 2 Entscheiden** – gehe eine unwiderrufliche Verpflichtung ein, es zu erreichen oder zu erschaffen.
- 3 Visualisieren** – sehe dich selbst als schon „da“.
- 4 Wiederholen** – lese deine Zielkarte und verwende Autosuggestion und Affirmationen.
- 5 Lesen** – lese etwas, das dir hilft, jeden Tag zu wachsen.
- 6 Agieren** - agiere so, als wärst du bereits die Person, die du werden möchtest.
- 7 Umgeben** – umgebe dich mit erfolgreichen Menschen.

## WIE EIN ZIEL ERREICHT WIRD



Verwende deine Vorstellungskraft, um ein Bild deiner gewünschten Ziele zu erstellen - eine große Idee oder Fantasie

Verwende deinen Willen, um die Idee in deinem Geist festzuhalten und präge es weiterhin in dein Unterbewusstsein ein

Nach dem universellen Gesetz MUSS jede Idee (in der Gegenwart), die du in dein Unterbewusstsein einpflanzt, in physische Form kommen, also Wirklichkeit werden

Gratis Trainingsvideo auf: [www.andreas-roos.com/transformation](http://www.andreas-roos.com/transformation)